

O monstro das cores

annallenas



atividade: Frascos com emoções

• Objetivo:

Compreender e identificar as 5 emoções básicas.

Ser capaz de nomear as emoções que as crianças estão a sentir no momento.

• Material:

6 Frascos de vidro (podemos reciclá-los)

Fios de 5 cores diferentes (ou lenços de papel ou plasticina)

Etiquetas (pode ser papel com fita-cola)

Marcador preto

• Atividade:

Explicamos a história: "O monstro das cores" e identificamos cada emoção associando-a a uma cor: Amarelo-Alegria, Azul-Tristeza, Vermelho-Raiva, Preto-Medo, Verde-Calma.

Pede aos pais para te darem seis frascos e cinco fios das cores das emoções.

As crianças podem colocar os fios coloridos dentro dos frascos previamente rotulados com cada palavra /emoção.

Se não têm lã, podem fazê-lo com plasticina, bolinhas de papel ou objetos dessas cores específicas.

No sexto frasco, podem colocar fios ou objetos multicoloridos, para aqueles dias que não conseguimos explicar como nos sentimos.



Atividade: Colorir as emoções

Não consegues arranjar tantos frascos? Não faz mal, podes colorir estes. Não te esqueças de escreveres um sentimento em cada um deles.







